

SYSTEMA SANTE

ISSUE DE L'ART MARTIAL RUSSE

Homme ou femme, quelque soit votre âge ou votre condition physique,
Systema Stéphanois vous propose un cours en mode : Coaching Sport et Santé

Préparation Physique - Mobilité et Liberté Corporelle - Auto-Ostéopathie
Yoga et Assouplissements - Massages - Respiration et Gestion de Stress



SAISON 2017- 2018

COURS DU VENDREDI SOIR (19h30 – 21h30)

A LA MAISON D'ANIMATION DE LA METARE

Contacts et Renseignements : **François Chouvellon** Tel : **06 79 66 22 27**

Et plus d'informations sur : www.systema42.fr